

# VIII KONGRES PATIENT EMPOWERMENT

14–15 maja 2024



Instytut  
Komunikacji  
Zdrowotnej



CENTRUM KONFERENCYJNE  
KOPERNIK

ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 20  
Warszawa

## Dzień I. PROGRAM RAMOWY

- 09:00 – 09:15** Rozpoczęcie Kongresu
- 09:15 – 10:05** **Zdrowie jako wartość społeczna. Jak wykorzystać potencjał innowacji w budowaniu dobrobytu ekonomicznego i wzmacnianiu bezpieczeństwa pacjenta?**
- 10:05 – 10:20** **#niedopowiedzenia** – wystąpienia liderów organizacji pacjentów
- 10:20 – 11:10** **Kształcenie lekarzy w zakresie komunikacji z pacjentem** – panel uniwersytecki
- 11:10 – 11:30** **Wystąpienie nt. Europejskiego Kodeksu Opieki Onkologicznej**
- 11:30 – 12:20** **Diagnoza onkologiczna: Czy już nie ma się czego bać?**
- 12:20 – 13:10** **Ultraważne/Rzadko się o tym mówi** – podcast na żywo
- 13:10 – 14:00** **Zdrowie jest wielowątkowe. Co nas uratuje? Personalizacja terapii, szczepienia, edukacja? Analiza przypadków na przykładzie chorób cywilizacyjnych**
- 14:00 – 14:50** Powyborcze kierunki dla zdrowia: Debata samorządowa: **Mapy potrzeb zdrowotnych Polaków i korzyści ze współpracy miast i organizacji pacjenckich. Dlaczego samorząd jest ważny w budowaniu ogólnopolskich ścieżek zdrowotnych?**
- 14:50 – 15:25** Lunch
- 15:25 – 16:15** **Blżej pacjenta. Co dziś oznacza bezpieczeństwo i skuteczność leczenia**

## Dzień II. PATIENT EMPOWERMENT TV: ZDROWIE NA DZIEŃ DOBRY!

Program „Zdrowie na dzień dobry” to propozycja na start dnia pełnego informacji o zdrowiu, porad medycznych i inspiracji do dbania o siebie.

- 09:00 – 09:30** Poranny rozruch – czy ćwiczenia na siłowni mają sens i co wiesz o bio-hackingu?
- 09:30 – 10:00** Śniadanie dobre dla jelit. Jak nie oszaleć z powodu diety?
- 10:00 – 10:30** Gość specjalny: kliniczne podejście
- 10:30 – 11:00** Historia pacjencka, która inspiruje
- 11:00 – 11:10** Skrót wiadomości medycznych
- 11:10 – 11:30** Zdrowie w bezpiecznej strefie
- 11:30 – 12:00** ABC pierwszej pomocy
- 12:00 – 12:30** Medycni influencerzy a edukacja zdrowotna
- 12:30 – 13:00** Medycyna stylu życia – jak o sobie zadbać?
- 13:00 – 13:30** Gość specjalny: pacjent z chorobą przewlekłą
- 13:30 – 14:00** Zdrowie psychiczne a świadomość społeczna w środowisku społecznym i zawodowym