

Międzynarodowe Sympozjum Alergii na Pokarmy już po raz trzynasty w Bydgoszczy

Trzydzieści lat temu odbyło się pierwsze Sympozjum Alergii na Pokarmy w Bydgoszczy. Było to niewielkie spotkanie kilkudziesięciu pasjonatów uczuleń na pożywienie. Trudno było wówczas przewidzieć ogrom zainteresowania tą tematyką wśród alergologów, co przekłada się na obecną skalę Międzynarodowego Sympozjum Alergii na Pokarmy. Możemy powiedzieć z dumą, że obecnie jest to spotkanie wyjątkowe, oczekiwane i cieszące się ogromną popularnością.

Tegoroczne Sympozjum odbyło się w dniach 15-16.04.2024 r. Dzięki staraniom organizatora i pomysłodawcy Sympozjum, prof. dr hab. n. med. Zbigniewa Bartuzi, alergologów mieli szansę zapoznać się z nowymi poglądami na temat alergii pokarmowej w formie hybrydowej – zarówno stacjonarnie jak i online, zależnie od preferencji słuchaczy. Organizatorzy, pod przewodnictwem prof. Zbigniewa Bartuzi, pragnęli w ten sposób dotrzeć do możliwie jak największej liczby słuchaczy.

Podjęcie to, a także doskonały pod względem merytorycznym program, spowodowały, że z dumą możemy powiedzieć, że Sympozjum Alergii na Pokarmy w 2024 roku osiągnęło znakomitą frekwencję.

Stacjonarnie w wykładach uczestniczyło ponad 300 alergologów, a kolejne 380 online. Świadczy to o ogromnej wadze poruszanych na Konferencji zagadnień.

Stacjonarne Sympozjum odbywało się w Centrum Targowo-Wystawienniczym. Duża przestrzeń, którą gwarantuje to miejsce sprawiła, że zarówno przekaz na żywo, jak i online, charakteryzował się wysoką jakością. Jednocześnie w tym roku w Centrum Targowo-Wystawienniczym uczestników spotkała niespodzianka. Z okazji 25-lecia przystąpienia Polski do Sojuszu Północnoatlantyckiego oraz 20-lecia powołania w Bydgoszczy Centrum Szkolenia Sił Połączonych NATO w Centrum Targowo-Wystawienniczym, odbył się piknik militarny, połączony z pokazami sprzętu wojskowego. Z pewnością takie sąsiedztwo nadało kolorytu obradom, które przebiegały bez zakłóceń, pomimo tak zacnego wydarzenia toczącego się równolegle do Sympozjum.

W trakcie sesji inauguracyjnej Sympozjum oficjalnie otworzył prof. Zbigniew Bartuzi, pomysłodawcę i szefa merytoryczny wydarzenia. Zaprezentował on nowe informacje na temat diagnostyki epitopowej. W sesji inauguracyjnej wystąpiła także również prof. Anna Węgrzyn – Nowak, gość specjalny z Nowego Jorku, prof. Ryszard Kurzawa, oraz prof. Isabel

Skypala z Londynu. Te niewątpliwe autorytety przedstawiły nowości i kontrowersje w diagnozowaniu alergii pokarmowej, a także problemy, jakie niekiedy stanowi dobór właściwego narzędzia diagnostycznego.

Kolejna sesja została poświęcona zespołowi pyłkowo – pokarmowemu. Zagadnienia rozprzestrzeniana się pyłków, diagnostyki molekularnej zespołu oraz leczenia i profilaktyki przybliżyli prof. Bolesław Samoliński, prof. Łukasz Błażowski oraz dr Iwona Poziomkowska – Gęsicka. Nowości w alergii pokarmowej przedstawili, w kolejnej sesji, prof. Ewa Czarnobilska, dr hab. Natalia Ukleja – Sokołowska oraz prof. Paweł Majak.

Sesja plenarna III poświęcona była klinicznym postaciom alergii pokarmowej. Prof. Maciej Kaczmarek (Białystok) przedstawił wykład dotyczący nerki jako narządu efektorowy w alergii na pokarmy, dr Andrzej Kuźmiński (Bydgoszcz) opowiedział o praktycznych aspektach leczenia eozynofilowego zapalenia przełyku, a prof. Aneta Krogulska (Bydgoszcz) o alergicznym zapaleniu odbyticy.

Kolejna sesja dotyczyła alergii na białka mleka krowiego u dzieci – bardzo interesujący wykład przedstawiła prof. Lesya Besh (Lwów, Ukraina) i dr Oksana Matsyura (Lwów, Ukraina). Prof. Marek Niedoszytko (Gdańsk) omówił działanie mepolizumabu w zapaleniu T2, dr Jacek Gocki (Bydgoszcz) przypomniał słuchaczom najważniejsze aspekty leczenia HAE, prof. Krzysztof Buczyłko (Łódź) wraz z dr Anna Bartnicka (Poznań) wyjaśnili złożoności diagnostyczne i dietetyczne nietolerancji histaminy.

Specjaliści poświęcili również dużo miejsca anafilaksji. Bieżące zagadnienie poruszyli: dr Piotr Dąbrowiecki, prof. Barbara Rogala oraz prof. Jerzy Kruszewski. Uczestnicy dyskutowali także o próbie prowokacji. Argumenty „pro” i „contra” próbie prowokacji, jako testowi nie do zastąpienia wygłosili prof. Natalia Ukleja – Sokołowska oraz dr Adam Wawrzeńczyk.

Drugi dzień Sympozjum rozpoczęły warsztaty praktyczne. Kolejna sesja dotyczyła, m.in. patomechanizmów alergii pokarmowej i jej genetycznego podłoża. Wykłady w tej części wygłosili prof. Krzysztof Pałgan oraz prof. Marcin Moniuszko. W części dotyczącej nowoczesnych metod diagnostyki alergii pokarmowej głos zabrali prof. Paolo Matricardi (Berlin, Niemcy), prof. Mieczysława Czerwionka- Szaflarska oraz dr Kinga Lis.

W kolejnej sesji dr hab. Emilia Majsiak (Lublin) opowiedziała uczestnikom o oleozynach, prof. Krzysztof Buczyłko (Łódź) o alergii na wieprzowinę, dr hab. Andrea Horvath (Warszawa) o mleku kozim, a dr Kinga Lis (Bydgoszcz) o alergii na sztuczne mięso.

Kolejna, niezwykle ciekawa sesja, miała charakter dyskusji pro i contra, i próbę odpowiedzi na pytanie „Czy immunoterapia na pyłki roślin zmienia naturalny przebieg alergii na pokarmy?”. W tej sesji dyskutowali prof. Maciej Kupczyk (Łódź) i prof. Radosław Gawlik (Katowice).

Tradycyjnie w trakcie Sympozjum odbyła się sesja łączona Polskiego Towarzystwa Alergologicznego i Polskiego Towarzystwa Dietetyki, w której wystąpili dr inż. Danuta Gajewska (PTD, Warszawa), prof. Maciej Kupczyk (Łódź), dr Paulina Kęszycka (PTD, Warszawa) oraz prof. Marta Chełmińska (Gdańsk).

Ostatnia sesja plenarna sympozjum dotyczyła nowatorskich metod leczenia alergii pokarmowej. Niezwykle ciekawie dyskutowano na temat immunoterapii doustnej, immunomodulatorów w diecie oraz drabin mlecznych i jajecznych. Wykładowcami w tej części programu byli prof. Radosław Gawlik (Katowice), prof. Marek Kulus (Warszawa) oraz dr Katarzyna Napiórkowska-Baran (Bydgoszcz).

Na zakończenie sympozjum, tradycyjnie, przedstawiono ciekawe przypadki - zagadki diagnostyczno-terapeutyczne w alergii pokarmowej. Ciekawe historie pacjentów i wyzwań, jakie są stawiane przed alergologami przedstawili lek. Magdalena Rydzyńska (Bydgoszcz), dr Ewa Alska (Bydgoszcz), dr hab. Natalia Ukleja-Sokołowska, lek. Tomasz Rosada (Bydgoszcz), lek. Magdalena Grześk-Kaczyńska (Bydgoszcz), lek. Jadwiga Biela-Mazur (Rabka Zdrój) i lek. Anna Czyżewska-Dudek (Rabka Zdrój).

Prof. Zbigniew Bartuzi, na zakończenie Sympozjum podziękował uczestnikom, wyrażając nadzieję, że tegoroczne Bydgoskie Spotkanie Alergologiczne spełniło ich oczekiwania. Poziom merytoryczny Sympozjum był bardzo wysoki i musiał spotkać się z uznaniem uczestników. Nie ulega wątpliwości, że takie spotkania są potrzebne i oczekiwane. Dają okazję wymiany poglądów, uzyskania najnowszych informacji, a także dyskusji na, niekiedy kontrowersyjne, tematy. Każde zadane w trakcie obrad pytanie spotkało się z uwagą ekspertów i uzyskało wyczerpującą odpowiedź.

Dyskusje w kuluarach, po zakończonych obradach, toczyły się do późnych godzin nocnych. Cieszymy się, że obecna forma hybrydowa Sympozjum umożliwia udział

stacjonarny, ale także zdalny, dzięki czemu wiedza o alergii pokarmowej może trafić do tak szerokiego grona odbiorców. Wydaje się, że taka forma odpowiada na obecne oczekiwania alergologów.

Możemy zapowiedzieć już dziś „XIV Bydgoskie Spotkanie Alergologiczne – Sympozjum Alergii na Pokarmy”, które odbędzie się w marcu 2025 roku. Serdecznie zapraszamy!

Sprawozdanie:

Dr hab. n. med. Natalia Ukleja-Sokołowska, prof. UMK