

XII Międzynarodowe Sympozjum Alergii na Pokarmy

24-25.03.2023 r.

Dwanaście lat temu odbyło się pierwsze Sympozjum Alergii na Pokarmy w Bydgoszczy. Było to interesujące, choć niewielkie, spotkanie kilkudziesięciu pasjonatów uczuleń na pożywienie. Trudno było wówczas przewidzieć ogrom zainteresowania tą tematyką wśród alergologów, co przekłada się na obecną skalę Międzynarodowego Sympozjum Alergii na Pokarmy. Możemy powiedzieć z dumą, że obecnie jest to spotkanie wyjątkowe, oczekiwane i cieszące się ogromną popularnością.

Tegoroczne Sympozjum odbyło się w dniach 24-25.03.2024 r. Co szczególnie istotne, odbyło się w formie stacjonarnej, po raz pierwszy od 2019 roku. Dzięki staraniom organizatora i pomysłodawcy Sympozjum, prof. dr hab. n. med. Zbigniewa Bartuzi, przez 3 ostatnie lata, pomimo pandemii Covid 19, alergolodzy mieli szansę, dzięki transmisji wirtualnej, zapoznać się z nowymi poglądami na temat alergii pokarmowej. Jednak, pomimo profesjonalnie wówczas prowadzonych wykładów i wysokiej jakości przekazu, jesteśmy przekonani, że nic nie zastąpi możliwości osobistego spotkania z uczestnikami i podjęcia z nimi ożywionej dyskusji. Dlatego też z ogromną radością powitaliśmy możliwość stacjonarnego przeprowadzenia spotkania. Korzystając jednak z dobrodziejstw nowoczesnych technologii, organizatorzy podjęli decyzję o zastosowaniu formy hybrydowej Sympozjum, z możliwością uczestnictwa stacjonarnego lub zdalnego, zależnie od preferencji słuchaczy. Organizatorzy, pod przewodnictwem prof. Zbigniewa Bartuzi, pragnęli w ten sposób dotrzeć do możliwie jak największej liczby słuchaczy.

Podejście to, a także doskonały pod względem merytorycznym program, spowodowały, że z dumą możemy powiedzieć, że Sympozjum Alergii na Pokarmy w 2023 roku osiągnęło rekord frekwencji. Stacjonarnie w wykładach uczestniczyło ponad 400 alergologów, a kolejne 360 on-line. Świadczy to o ogromnej wadze poruszanych na Konferencji zagadnień.

Stacjonarne Sympozjum odbywało się w Centrum Targowo-Wystawienniczym. Duża przestrzeń, którą gwarantuje to miejsce sprawiła, że zarówno przekaz na żywo, jak i online, charakteryzował się wysoką jakością. Każde zadane pytanie spotkało się z uwagą i uzyskało wyczerpującą odpowiedź.

Wykładowcy, którzy uświetnili to spotkanie, zostali dobrani bardzo starannie, wśród wybitnych znawców alergologii. Uczestnicy mieli między innymi okazję usłyszeć prelekcje

przedstawicieli Kliniki Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych w Bydgoszczy, a także uznanych naukowców, którzy zostali zaproszeni z najlepszych ośrodków alergologicznych w całej Polsce. Łącznie zaproszono 46 wykładowców, specjalistów w swoich dziedzinach. Sympozjum miało charakter międzynarodowy. Wykłady prezentowali także goście zagraniczni, światowe sławy, na co dzień zajmujące się alergologią. Prof. Anna Nowak-Węgrzyn (NYU Grossman School of Medicine Nowy Jork, USA) przedstawiła niezwykle ciekawy wykład zatytułowany „Zmiana paradygmatu leczenia alergii pokarmowej - komu można pozwolić na odejście od ścisłej diety eliminacyjnej”, a prof. Alexandra Santos (King's College London) opowiedziała o przyszłości diagnostyki alergii pokarmowych. Te trudne, ale ciekawe zagadnienia zainteresowały uczestników.

Program tegorocznego Sympozjum był przygotowany niezwykle starannie. W ciągu 2 dni trwania spotkania odbyły się Warsztaty, Sesja Inauguracyjna, jedenaście Sesji Plenarnych i dwie sesje „Gorący temat”.

Dyskutowano między innymi o nowoczesnych metodach diagnostycznych, o różnych postaciach alergii pokarmowej, o chorobach, które można pomylić z alergią pokarmową. Poruszano takie tematy jak przede wszystkim zmiana paradygmatu leczenia alergii pokarmowej, rola PAF w anafilaksji czy reakcje na żywność u sportowców. Szeroko omawiano testy diagnostyczne, takie jak jest aktywacji bazofofilii czy diagnostyka molekularna. Podjęto temat immunoterapii w alergii na pokarm, a także zastanawiano się co jeszcze wydarzy się w przyszłości, jeśli chodzi o leczenie tej trudnej jednostki chorobowej. Szczegółowo rozważano rolę poszczególnych leków biologicznych w walce z alergią pokarmową.

Warsztaty diagnostyczne, które odbywały się wczesnym rankiem, miały formę dyskusji w małym gronie, nad konkretnymi przypadkami klinicznymi. Każdy uczestnik mógł zabrać głos w dyskusji i przedstawić swój punkt widzenia.

Wykłady prowadzili lekarze różnych specjalności, co umożliwiło szerokie spojrzenie na problem nieprawidłowych reakcji organizmu na różne pokarmy. Kolejny raz odbyła się sesja łączona Polskiego Towarzystwa Alergologicznego i Dietetycznego, przypominając, że lekarz, pacjent i dietetyk są partnerami w walce z alergią pokarmową.

Kontrowersyjne, budzące emocje problemy z pewnością wymagają dyskusji, a organizatorzy Sympozjum nie bali się zadawania trudnych pytań.

Na zakończenie Sympozjum tradycyjnie przedstawiono kilka interesujących przypadków klinicznych, które umożliwiły słuchaczom dostrzeżenie, jak wiedza przekazywana w trakcie wykładów przekłada się na praktyczne postępowanie z pacjentem.

W wykładach jednocześnie brało udział ponad 760 pasjonatów alergologii. Co cenne, nagrane wykłady będą dostępne, dla zarejestrowanych uczestników, jeszcze przez kolejne 3 miesiące. Umożliwia to powrót do szczególnie interesujących fragmentów spotkania oraz daje możliwość skorzystania z wykładów w pełnym zakresie.

Symposium było niewątpliwym sukcesem. Pomimo obaw, że alergolodzy „przyzwyczaili się” do formy zdalnej, frekwencja w Bydgoszczy przerosła nasze oczekiwania. Nie ulega wątpliwości, że tego typu spotkania są potrzebne. Dają okazję wymiany poglądów, uzyskania najnowszych informacji, a także dyskusji na, niekiedy trudne, tematy.

Prof. Zbigniew Bartuzi, na zakończenie Symposium podziękował uczestnikom, wyrażając nadzieję, że tegoroczne Bydgoskie Spotkanie Alergologiczne spełniło ich oczekiwania. Poziom merytoryczny Symposium był bardzo wysoki i musiał spotkać się z uznaniem uczestników. Liczymy na to, że za rok, ponownie, uda nam się spotkać osobiście z wykładowcami i uczestnikami kolejnej edycji Symposium. Możemy zapowiedzieć już dziś „XIII Międzynarodowe Symposium Alergii na Pokarmy” odbywające się w ramach Bydgoskich Spotkań Alergologicznych, które odbędzie się w marcu 2024 roku. Serdecznie zapraszamy!

Sprawozdanie:

Dr hab. n. med. Natalia Ukleja-Sokołowska