

Łódź, dn. 21 lutego 2023 roku

## Oświadczenie

Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Alergologicznego (PTA) w porozumieniu z Sekcją Pediatriczną PTA i Sekcją Alergii na Pokarmy PTA oświadcza, iż zgodnie z aktualnymi międzynarodowymi i krajowymi wytycznymi:

1. Postępowanie u dzieci z alergią na białka mleka krowiego (ABMK) wymaga całkowitego wyeliminowania białek mleka krowiego z diety poprzez zastosowanie preparatów opartych na aminokwasach (preparaty aminokwasowe - AMK).
2. Czas stosowania preparatu AMK jest uzależniony od objawów klinicznych i indywidualnej zdolności do nabywania przez dziecko tolerancji na białka mleka krowiego. Zwykle jest to ok. 6-9 miesięcy lub do ukończenia przez dziecko 1. r.ż.
3. U części pacjentów z ciężką ABMK w wieku powyżej 12. m.ż., którzy nie nabyli tolerancji na białka mleka krowiego, odpowiednia dieta bez prep. AMK może zapewnić należne zapotrzebowanie na białko i wapń. Jednakże współistniejące zaburzenia stanu odżywienia i/lub wzrastania dziecka wymagają zazwyczaj kontynuacji terapii preparatem AMK.
4. Na rynku dostępne są liczne preparaty AMK, o odmiennym składzie i różnych wskazaniach refundacyjnych, co nie ułatwia postępowania i może rodzić błędy w ich preskrypcji.
5. U części dzieci z ABMK nietolerancja danego preparatu AMK wymaga koniecznej zamiany na inny (refundowany lub nierefundowany) - pacjent ani lekarz nie powinni ponosić skutków finansowych takiej decyzji w przypadku braku refundacji danego preparatu.

Kierując się dobrem małego dziecka wskazujemy na potrzebę zindywidualizowania terapii preparatami AMK, zgodnie z aktualnymi międzynarodowymi i krajowymi wytycznymi. Istnieje też pilna potrzeba ujednolicenia wskazań refundacyjnych dla tych preparatów.

### Piśmiennictwo:

1. Yvan Vandenplas, Ilse Broekaert, Magnus Domellöf et al. An ESPGHAN position paper on the diagnosis, management and prevention of cow's milk allergy. 2021.
2. Emely L. Barrera, Carlett Ramirez-Farias and Barbara J. Marriage. Nutritional Management of Cow's Milk Allergy in Infants: A Comparison of DRACMA, ESPGHAN, and AAP Guidelines The Open Nutrition Journal 2021; Volume: 15; 1-9.
3. Szajewska H, Horvath A. Preparaty aminokwasowe (AMK) w leczeniu alergii na białka mleka krowiego – często zadawane pytania. Terapia 2021; 11: 3-8.

Prezydent  
V-ce Prezydent  
Prezydent Elekt  
Sekretarz  
Skarbnik

Prof. Maciej Kupczyk  
Prof. Marcin Moniuszko  
Prof. Radosław Gawlik  
Dr Iwona Poziomkowska-Gęsicka  
Dr Izabela Kupryś-Lipińska

Tel.: (+48 42) 677 69 48  
Fax: (+48 42) 679 03 16  
E-mail: [biuro@pta.med.pl](mailto:biuro@pta.med.pl)